

		ARJEPLOG Kostservice		
		<u>Lunch</u>		<u>Middag</u>
<b>v29 2017</b>				
Måndag		Köttbullar med sås och makaroner		Blodpudding med stekt fläsk, potatis
Tisdag		Panerad rödspätta med kokt potatis och sås	H	Pytt i panna med ägg
Onsdag	H	Redd Grönsakssoppa	H	Helstekt fläskkarré med sås
Torsdag	H	Ugnspannkaka med fläsk	H	Dillkött med potatis
Fredag	H	Krämig kycklinggryta med rotgrönsaker	H	Ugnstekt Hornavans Fisk ,dillsås , potatis
Lördag	H	Levergryta	H	Snitzel med potatis ,sås
			H	Brownies med visp grädde
Söndag	H	Lax med potatis och vitvinsås	H	Stekt fläsk med löksås och potatis
				Fruktcocktail med grädde
<b>v30</b>				
Måndag		Prinskorv, vitkålstuvning ,potatis		Fiskbullar i hummersås
Tisdag	H	Köttfärssås med pasta och varma grönsaker	H	Kycklingfilé med örtsås och rostade rotsaker
Onsdag	H	Panerade fisk med sås och potatis	H	Ärtsoppa med fläsk och plättar
Torsdag	H	Köttgryta	H	Broccoligratäng med skinka, kokt potatis
Fredag	H	Risgryns gröt	H	Lasagne
Lördag		Sill,ägg,potatis och gräddfilsås		Palt med fläsk
				Äppelpaj med vaniljsås
Söndag	H	Blomkålsgratäng med Koktskinka	H	Kalops
			H	Panacotta med jordgubbar
<b>v31</b>				
Måndag		Panerad fisk med skarpsås	H	Kyckling gryta med potatis
Tisdag	H	Köttfärsbiffar med sås och potatis		Pölsa med rödbetor och potatis
Onsdag	H	Bruna bönor med stekt fläsk	H	Kokt fisk med pepperötsås ,potatis
Torsdag	H	Plättar , grädde ,hjortronsylt,	H	Sjömansbiff med potatis
Fredag	H	Fisk Gratäng med grönsaker	H	Skav med potatis, grönsaker
Lördag	H	Korv med stuvad Makaroner	H	Kokt älgkött med potatis och sås
			H	Rabarberkräm
Söndag		Sommar tallrik med rokt /gravad lax	H	Kotlett med potatis och sås
				Chokladpudding med vispad grädda
<b>v32</b>				
Måndag		Raggmunkar med stekt fläsk	H	Köttfärssoppa
Tisdag		Fisk Bordelaise med potatis och grönsaker	H	Skinkcreps med potatis och broccoli
Onsdag	H	Kyckling med sås och potatis	H	Kassler med senapssås och potatis
Torsdag	H	Husets pannbiff med potatis och gräddsås	H	Laxpudding med skirat smör
Fredag		Isterband med stuvad potatis	H	Köttfärslimpa med rödvinbärsås, potatis
Lördag	H	Fisksoppa	H	Makaronilåda med skinka
			H	Efterrätt
Söndag		Kalvsylta, rödbetsallad , kokt potatis	H	Revbensspjäll med stekt potatis ,grönsaker
				Efterrätt
		Fläsk är Tysk eller Svensk		
		Vi försöker köpa så mycket EKO frukt och grönsaker vi kan		
		Potatis är från Västerbotten eller Norrbotten		
		Vi använder Eko mjölk i skolorna från Norrmejerier		