

## **I enlighet med ändring av bestämmelsen i Socialtjänstlagen 5 kap 10 § från den 1 juli 2009:**

Socialnämnden ska erbjuda stöd eller avlösning för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller stödjer en närstående som har funktionshinder.

### **Vem har rätt till avlösning?**

Anhöriga som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder, oavsett om man har hemtjänstinsatser eller inte. Stödet till anhöriga ska kännetecknas av individualisering, flexibilitet och kvalitet.

### **Avlösning till anhöriga som vårdar**

Anhöriga som vårdar/stödjer en närstående är en betydelsefull men ofta bortglömd resurs i samhället. Det är angeläget att genom olika former av avlösning förebygga att den anhörige själv blir fysiskt och psykiskt utsliten.

## **Detta kan Arjeplog erbjuda:**

- **Avlösning i hemmet**  
Avlösning i hemmet beviljas efter ansökan om bistånd. Innebär att en person kommer hem till den närstående, så att den anhöriga kan göra något annat, ex gå till frisören, gå och handla, gå på promenad, eller att bara få lite "egen" tid.
- **Avlösning genom dagverksamhet: Mötesplatsen, Vaukagården**  
En annan form av avlösning är dagverksamhet. Här ges möjlighet till social samvaro och även olika former av aktiviteter för den som önskar. Dagverksamheten kan ge ett välkommet avbrott i vardagen. Mötesplatsen är öppen för alla.
- **Avlösning genom växelvård**  
Om den anhörige är i behov av avlastning och omsorgsgaren är i behov av stora omsorgsinsatser kan växelvård beviljas som bistånd. På dagverksamheten och vid växelvård tillkommer eventuella omkostnader för exempelvis fika, mat, hygienartiklar, tekniska hjälpmedel, materialkostnader och resa/färdtjänst. Dessa kostnader får den enskilde stå för själv.
- **Avlösning genom hemvårdsbidrag**  
Hemvårdsbidrag kan beviljas efter ansökan om bistånd. Ersättning betalas till den närstående (omsorgsgaren) som i sin tur ersätter den anhörige.

## **Aktiviteter för den anhöriga via anhöriggrupp**

Om den anhörige är intresserad av att träffa andra i samma situation eller själv delta i någon verksamhet, exempelvis anhörigcafé eller studiecirkel för anhöriga, så finns det möjlighet till detta via en så kallad anhöriggrupp.

## **Hur bär man sig åt?**

Ta kontakt med biståndshandläggare för att diskutera vilken form av anhörigstöd/avlösning som passar bäst för den enskilde.

Margaretha Johansson telefon 0961-141 92

## **Kontaktpersoner**

### **Demensvård**

Elisabeth Lundström, telefon 0961-142 31

### **Anhörigstöd**

Gun Hedman, telefon 0961-142 90

### **Arjeplogs kommun**

Växel 0961-140 00



**ARJEPLOGS  
KOMMUN**  
ÁRJEPLOUVE KOMMUVNNA

**Stöd till anhöriga som  
vårdar och stödjer  
närstående**