



# Verksamhetsplan 2023-2026

## Folkhälsa Arjeplogs kommun

<b>Dokumenttyp</b> Verksamhetsplan	<b>Dokumentnamn</b> Folkhälsa i Arjeplog	<b>Fastställd/upprättad</b> Kommunfullmäktige 2023-06-26 § 61.	<b>Beslutsinstans</b> Kommunfullmäktige	<b>Giltighetstid</b> 2023-2026
<b>Dokumentansvarig</b> Kvalificerad handläggare och utredare	<b>Version</b> 1.1	<b>Senast reviderad</b> Kommunfullmäktige 2024-12-09 § 103.	<b>Dokumentinformation</b> Dnr Ks 2024/631, 103	Detta dokument gäller för Politik och förvaltning

# Innehåll

Folkhälsa för tillväxt och utveckling .....	1
Folkhälsa på nationell nivå .....	1
Folkhälsa på länsnivå .....	1
Folkhälsa på lokal nivå.....	1
Målbild .....	2
Prioriterade åtgärder/Rekommendationer .....	2
Organisation – Folkhälsorådet.....	3
Grupperna .....	3
Förebyggandegruppen .....	4
POSOM .....	4
Ekonomi .....	5
Bilaga tillhörande verksamhetsplanen.....	5

## **Folkhälsa för tillväxt och utveckling**

### **Folkhälsa på nationell nivå**

Sveriges Riksdag har beslutat om nationella folkhälsopolitiska mål kring områden som har störst betydelse för folkhälsan;

1. Delaktighet och inflytande i samhället
2. Ekonomiska och sociala förutsättningar
3. Barns och ungas uppväxtvillkor
4. Hälsa i arbetslivet
5. Miljöer och produkter
6. Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård
7. Skydd mot smittspridning
8. Sexualitet och reproduktiv hälsa
9. Fysisk aktivitet
10. Matvanor och livsmedel
11. Tobak, alkohol, narkotika, doping och spel

### **Folkhälsa på länsnivå**

En ny folkhälsostrategi växer fram för Norrbotten.

Motivet till att ta fram en strategi är att nycklarna till bättre folkhälsa finns utspridd på flera aktörer och politikområden. Kommunerna, landstinget och länsstyrelsen delar på uppgiften och kan endast tillsammans vända utvecklingen.

Länets resurser måste samordnas och anpassas till problembilden och det görs bäst med en förankrad folkhälsostrategi. Den nya strategin ersätter den första länet tog fram 2007 och ska ha en tydligare koppling till länets Regionala utvecklingsstrategi för hållbar tillväxt (RUS).

Strategin ska fastställas av länets samtliga kommuner att gälla från 2017-01-01.

### **Folkhälsa på lokal nivå**

I Arjeplogs kommun ses en god folkhälsa som både som ett mål i sig, men även som ett medel för att skapa en god tillväxt i kommunen.

En god hälsa i befolkningen påverkar inte bara individen utan ger även bättre förutsättningar för tillväxt. Det mesta av kommunens arbete med folkhälsan sker i det dagliga arbetet inom alla kommunens verksamheter. Folkhälsa finns även med som ett perspektiv inom den fysiska samhällsplaneringen, exempelvis nya bostadsområden och framtida äldreboende. En naturlig koppling till folkhälsa finns även i vårt arbete med att erbjuda möjligheter till utbildning, arbete och fritid.

## **Målbild**

I Arjeplogs kommun är folkhälsan god och jämlikt fördelad och alla känner sig delaktiga, engagerade och trygga i samhället.

Det övergripande målet med Arjeplogs kommuns folkhälsoarbete är att erbjuda invånare goda förutsättningar för miljövänliga och hälsosamma val i vardagen. Arbetet handlar om att alla i Arjeplogs kommun ska må bra, oavsett vilka de är och var de bor.

## **Prioriterade åtgärder/Rekommendationer**

Folkhälsoarbete är ett långsiktigt arbete i vår strävan efter det hållbara samhället. Arbetet bedrivs i samverkan mellan kommunen, andra myndigheter, föreningar och näringsliv. För att förbättra folkhälsan gäller det att med olika typer av insatser arbeta för att förbättra de faktorer som påverkar hälsan. I dag är den goda hälsan inte jämt fördelad bland olika grupper och därför är det viktigt att både rikta insatserna till dem som behöver det mest, men att även hitta strukturer och arbetssätt inom kommunen som ger goda förutsättningar för en god hälsa till alla invånare. Exempel på mer riktade insatser i folkhälsoarbetet är

- utbyggnad av gång- och cykelväg
- utveckling av den fysiska miljön
- barn och ungas hälsa
- samverkan och riktade insatser mot olika målgrupper i det förebyggande arbetet kring alkohol, narkotika, doping, tobak och spelmissbruk

## Organisation – Folkhälsorådet

Folkhälsorådets syfte är att främja folkhälsan i Arjeplogs kommun. Folkhälsorådet består av grupperna Förebyggandegruppen och POSOM. Grupperna har olika fokusområden och arbetar gemensamt mot en förbättrad folkhälsa genom specialisering inom olika områden.

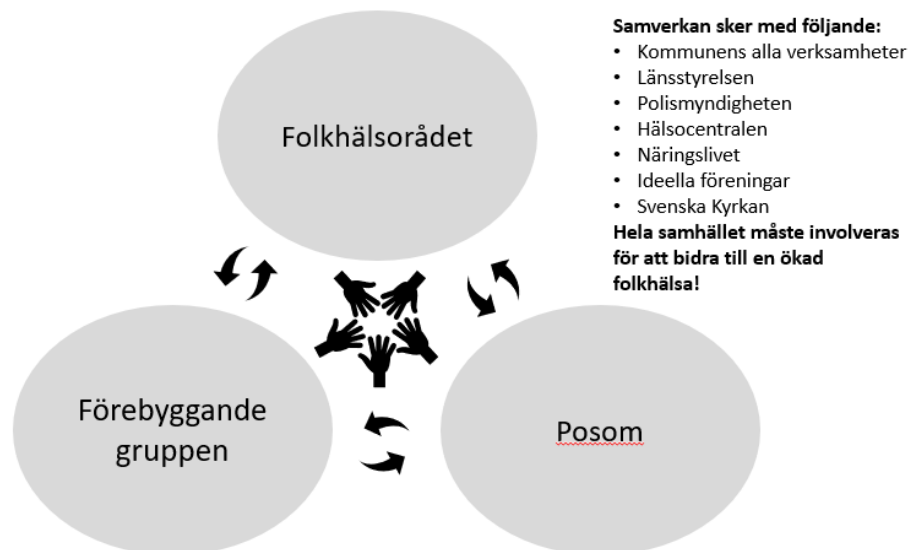
Folkhälsorådet består av:

- Ordförande (politiker)
- Ledamot (politiker)
- Kommunchef
- Utbildning- och kulturchef
- Samhällsbyggnadschef
- Sammanställande från POSOM-gruppen och förebyggandegruppen (Socialchef och kvalificerad handläggare och utredare)
- Representant från individ- och familjeomsorgen
- Ungdomssamordnare
- Kommunpolis
- BIAK

Folkhälsorådet träffas fyra gånger per år eller vid behov. Grupperna återrapporterar till folkhälsorådet som samordnar gruppernas arbete. Folkhälsorådet beslutar om verksamhetsplan och övergripande frågor som ska prioriteras under året. Folkhälsorådet har också ett samordnande ansvar för POSOM-gruppen och förebyggandegruppen.

## Grupperna

Det finns ett antal befattningar som ska ingå i de olika grupperna, men vid behov kan grupperna adjungera in andra.



## **Förebyggandegruppen**

Gruppen träffas fyra gånger per år eller vid behov och arbetar med befolkningens hälsa. Förebyggandegruppen behandlar frågor som rör hälsofrämjande insatser inom områdena fysisk och psykisk hälsa samt ANDT/BRÅ (alkohol, narkotika, doping, tobak och brottsförebyggande). Gruppens möten är uppdelade efter teman, där olika aktörer är kallade beroende på vilket tema som ska behandlas. Alternativt kan olika teman behandlas under samma möte där de som arbetar med äldre frågor träffas en tid och de som arbetar med barn och unga träffas efter. De som har båda grupperna som ansvarsområde deltar under hela mötet. Arbetet styrs utifrån upprättad och antagen handlingsplan, medborgarlöften och aktuell samverkansöverenskommelse.

Förebyggandegruppen består av:

- ANDTS och brottsförebyggande ansvarig tjänsteperson: Kvalificerad handläggare och utredare (sammankallande)
- Alkoholhandläggare/tobakshandläggare
- Hälsocentralen
- Kommunpolis
- Utbildning- och kulturchef
- Representant från Individ- och familjeomsorgen
- Ungdomssamordnare

## **POSOM**

Gruppen träffas 4 gånger per år eller vid behov. Gruppen arbetar med krishantering vid katastrofer eller andra händelser.

- Socialchef (sammankallande)
- Representant från individ- och familjeomsorgen.
- Räddningschef
- Beredskapssamordnare
- Kommunpolis
- Utbildning- och kulturchef
- Skolsköterska
- Präst
- Enhetschef hälsocentralen

## **Ekonomi**

Folkhälsorådet har årligen 50 000 kronor i sin budget att förfoga över. Folkhälsorådet ansvarar för budgeten för folkhälsofrämjande aktiviteter och insatser.

POSOM-gruppen, förebyggandegruppen, ideella organisationer och föreningar kan ansöka om medel när de vill utföra folkhälsofrämjande aktiviteter och insatser.

Ansökan ska ske via blanketten: Stimulansbidrag för folkhälsoinsatser.

Ansökningarna behandlas i folkhälsorådet och kvalificerad handläggare/utredare handlägger administrationen runt ansökan.

Vid beviljande ska slutrapport ska rapporteras in innan kalenderårets slut.

Ansökningar behandlas av folkhälsorådet 4 gånger per år, vanligtvis hålls möten i februari, maj, augusti och november.

## **Bilaga tillhörande verksamhetsplanen**

Förebyggandegruppens handlingsplan för insatser som utförs i Arjeplogs kommun i samverkan med olika verksamheter i kommunen, Polismyndigheten och andra aktörer.