



ARJEPLOGS
KOMMUN
ÄRJEPLUOVE KOMMUVYNNÄ



Utmana kommunchefen!

- Spring minst en mara (42 km) under maj månad
 - Ät minst 500 gram frukt och/eller grönsaker per dag
- Gäller 1 maj - 31 maj

Lämna in din talong senast 1 juni för att vara med i utlottning av priser

Veckodag	MAJ	Löprunda	Antal km	500 g frukt/grönt
Torsdag	1			
Fredag	2			
Lördag	3			
Söndag	4			
Måndag	5			
Tisdag	6			
Onsdag	7			
Torsdag	8			
Fredag	9			
Lördag	10			
Söndag	11			
Måndag	12			
Tisdag	13			
Onsdag	14			
Torsdag	15			
Fredag	16			
Lördag	17			
Söndag	18			
Måndag	19			
Tisdag	20			
Onsdag	21			
Torsdag	22			
Fredag	23			
Lördag	24			
Söndag	25			
Måndag	26			
Tisdag	27			
Onsdag	28			
Torsdag	29			
Fredag	30			
Lördag	31			

Summa km :

Namn
Ålder (frivilligt)
Adress
Telefonnummer

Lämna in talongen i brevlådan på Tingsbacka eller medborgarservice, märk med Sara Dahlberg.
Eller maila in ett foto på talongen till sara.dahlberg@arjeplog.se