

# Kostpolicy för Arjeplogs kommun

## Inledning

Måltiden är en viktig del av livet vare sig man är ung eller gammal, frisk eller sjuk. Mat är inte bara något vi måste ha för att överleva. Mat och måltider är gemenskap, umgänge, omtanke och ska vara en njutning för kropp och själ. Mat som serveras inom Arjeplogs kommuns kostservice ska vara grunden för goda matvanor som är hållbara på sikt för både hälsa, miljö och ekonomi.

Alla berörda invånare i Arjeplogs kommun ska erbjudas en god och näringsriktig kost inom alla de verksamheter (förskola, skola, fritids, vård och omsorg) där måltider serveras.

Kommunens styrdokument i kostfrågor är uppdelat i två delar:

- Övergripande kostpolicy, gemensam utgångspunkt för hela Arjeplogs kommun
- Riktlinjer

## Syfte

Kostpolicyn ska vara ett styrande dokument för att kvalitetssäkra måltidsverksamheten i det dagliga arbetet. Policyn ska vara styrande vid planering och uppföljning av måltidsverksamheten samt vid upphandling.

## Mål

- I Arjeplog ska god mat som är vällagad, näringsriktig och individanpassad serveras med god service.
- Måltiden ska serveras i en för matgästen och personal lugn och trivsamt miljö.
- Vi vill och ska ta tillvara på vår matkultur men samtidigt få in lite nytänkande i menyer.
- Utveckling ska ske i samverkan med matgäster, matproducenter och kökspersonal.
- Ekologiskt och närproducerat ska prioriteras.
- Kostenheten ska kunna tillgodose tjänster till externa gäster i mån av tid.

## Uppföljning

Matgäster inom kostenheten deltar i undersökning en gång per termin. Kostråd<sup>1</sup>, som består av representanter så väl av kommunens personal som av gäster, utser vid varje tillfälle en särskilt aktuell fokusgrupp. Resultatet utvärderas i kostrådet och återkopplingen sker till kostchef och kostpersonal. Kostråd som träffas 2 gånger per termin.

Kostpolicyn ska hållas levande, utvärderas och revideras minst vart fjärde år eller vid förändrade förhållanden. Bilagor med för verksamheten anpassade riktlinjer ska fastställas i Kommunstyrelse och årligen följas upp och redovisas och tillkännages i alla verksamheter som berörs.

## Ansvar och omfattning

Kostpolicyn gäller för all verksamhet inom Arjeplogs kommun som tillagar och serverar måltider. Kommunstyrelsen ansvarar för att policyn ligger som grund för såväl intern som extern beställning av verksamhet där måltider ingår. Verksamhetschef ansvarar för att policyn efterlevs. Kostchef ansvarar för att policyn följs i upphandlingar och i dess uppföljningar.

## Referenser

[www.slv.se](http://www.slv.se) information om livsmedelslagstiftning och livsmedelshygien samt bra mat för äldreomsorgen, bra mat i förskola och bra mat i skola.

[www.skolverket.se](http://www.skolverket.se) information om näringsriktiga skolmåltider (skollagen kap10 § 10 grundskolan 2011).

Svenska Närings Rekommendationer (SNR)

---

<sup>1</sup> Mer detaljerad beskrivning av kostrådet finns i riktlinjer.